

MANUAL DE BUCEO RECREATIVO SALVAMENTO Y RESCATE

XI EDICION 2003



GONZALO CONCHA

CENTRO DE TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD
ACUÁTICA



Cursos de buceo y Natación

Instructor: Gonzalo Concha

Instructor  No. 10932

Instructor  No. 8959

Practicas: Club de la Ribera - Aguacatal

E-mail: gonzaloconcha@telesat.com.co

Pagina Web: <http://apnea2000.tripod.com.co>

Teléfonos:

Club: (57 2) 8934186

Residencia: (57 2) 5501200

Celular: 315-5123457

Santiago de Cali - Valle del Cauca
Republica de Colombia – Sur América

CAPITULO VIII

BUCEO NOCTURNO

VIII. EL BUCEO NOCTURNO



VIII.1. MOTIVACION

El apasionante mundo del Buceo Nocturno es una experiencia inolvidable para todo buzo certificado que desee disfrutar del encanto y de la magia de los colores, formas y movimientos de los animales del mar. Es normal que muchas personas le tengamos temor y respeto a la oscuridad de la noche y más aún a bucear en estas circunstancias, pero para vencer esos temores se deben ofrecer unas muy buenas razones de motivación, contar con los compañeros preparados, tener el entrenamiento requerido, así como disponer del equipo necesario.

Una buena motivación se inicia desde el mismo momento en el que se plantea cómo durante las noches "el mar se viste de fiesta", con sus coloridas tonalidades de pólipos coralinos en plena actividad alimenticia; de igual manera, las langostas, cangrejos, calamares, morenas, tiburones y erizos, entre otros, durante su actividad nocturna nos ofrecen un espectáculo multicolor imposible de observar durante las horas del día solar.

En este mismo sentido, la motivación no se limita solamente a la observación de la vida marina, sino que nos permite durante una inmersión nocturna tomar fotografías extraordinarias, así como realizar filmaciones, investigaciones y, como entrenamiento de navegación, orientación y control, convirtiéndose en una oportunidad inolvidable.

La curiosidad propia de los seres humanos por conocer los misterios de la vida marina, hacen del buceo nocturno una apasionante práctica que está disponible como especialidad para buzos autónomos ya certificados.

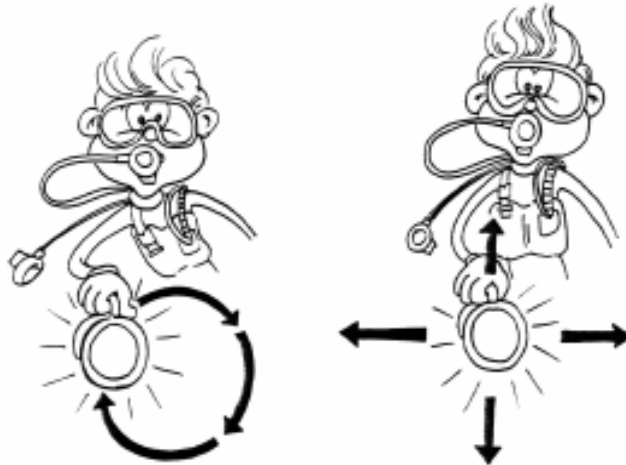
VIII.2. PLANEACION AREA DE PRACTICA

El sitio escogido por el Instructor o área de práctica deberá ser muy seguro y conocido previamente por todos durante una inmersión diurna, ojala organizados de la misma

manera que lo estarían por la noche, definiendo el lugar y sistema de entrada, el recorrido y lugar de salida. Durante la inmersión diurna de inspección se deberá tomar nota de las referencias topográficas, las luces y la lectura de la brújula. Si por saturación de nitrógeno no es posible realizar la inmersión diurna de inspección, se recomienda hacer una inspección del lugar en apnea.

El grupo deberá estar conformado por un máximo de seis (6) personas por cada Instructor. Los participantes deberán ser buzos certificados, que conozcan todas las técnicas del buceo nocturno y que dispongan del equipo requerido.

VIII.3. ENTRENAMIENTO



Es de fundamental importancia que los buzos participantes hayan entrenado las técnicas del Buceo Nocturno, en particular las señales, la orientación, el trabajo de pareja y de grupo y, que puedan estar familiarizados con los procedimientos de emergencia. El lugar deberá ser conocido con anterioridad por todos los participantes para ambientarse con su topografía. Esta ambientación incluye tipo de fondo, profundidad promedio, visibilidad, temperatura, oleaje, corrientes de marea, área de entrada, recorrido y salida.

Si la entrada al agua en una inmersión diurna es importante, para la nocturna es fundamental, muy particularmente en el aspecto de la orientación, en la que no sólo el buen manejo de la brújula es importante sino que debemos además procurar descender pies primero mirando atentamente el punto iluminado de referencia. Si el descenso se realiza por una cuerda y ésta es nuestra única referencia, debemos iluminarla y no perderla de vista.

VIII.4. EQUIPO NECESARIO.

El equipo necesario es el siguiente:

VIII.4.1. Equipo indispensable para el Buceo Autónomo

VIII.4.2. Brújula o compás.

VIII.4.3. Luz principal grande que se pueda sujetar en la muñeca

VIII.4.4. Luz auxiliar mediana, que se lleva en el bolsillo o colgada y apagada.

VIII.4.5. Luz guía pequeña, en lo posible intermitente, que se lleva en el tanque.

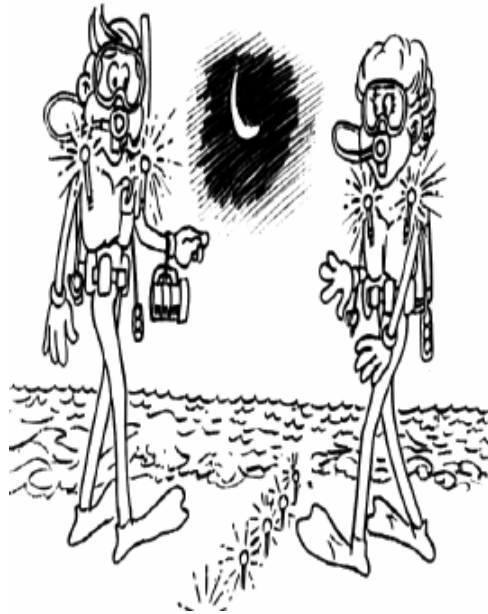
VIII.4.6. Pitos, señales y alarmas sonoras.

VIII.4.7. Luces intermitentes en el barco, las boyas, las cuerdas y en la ruta de regreso.

Todos estos equipos e instrumentos deberán quedar sujetos o fijados de tal manera que sea fácil su localización y uso.

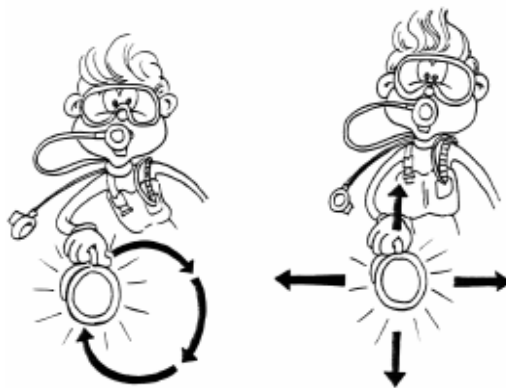
La Luz Principal deberá estar encendida desde antes de entrar en inmersión al igual que la Luz Guía.

VIII.5. LAS LUCES



Luz Auxiliar –que por lo general se guarda en el chaleco- solamente se debe utilizar cuando la luz principal por alguna causa falle. Además del equipo de luces y señales sonoras se deberán instalar boyas iluminadas, cuerdas o señales luminosas en tierra o en el bote, en un caso dado. Cuando el único apoyo es el bote, éste deberá disponer de una señal lumínica grande y mediante una cuerda lastrada una señal sumergida.

VIII.5.1. SEÑALES



No ilumine la cara de sus compañeros, si lo hace, esto les dificultará la visión por encandilamiento. Si desea comunicarse, ilumine su mano y realice la señal. Una buena forma es colocar la linterna a la altura del pecho, alumbrando hacia abajo y sobre el

haz de luz realizar la señal. En el caso del OK, gire en círculo la luz y, para pedir ayuda, gire la luz de arriba hacia abajo o de un lado a otro hasta que reciba respuesta o la ayuda requerida.

Las luces químicas (light stiks) aunque son costosas para ser utilizadas en una sola inmersión, son de una gran utilidad por su facilidad de colocación, bien en el snorkel, las mangueras, el tanque, en las cuerdas, en los lugares recorridos y, por su luminosidad son ideales para la localización de buceadores. Solamente resta recomendar para su utilización, que por ser fabricadas en un material tan contaminante y desechable, al terminar su uso sean dejadas en lugares seguros para su reciclaje. Es muy común ver en los lugares más frecuentados para inmersiones nocturnas, estas velas plásticas aún amarradas en el fondo o tiradas en las playas.

VIII.5.2. PREVENCIÓN

Aunque muchos animales del mar nos permiten su fácil observación durante la noche, así como es todo un espectáculo el juego de luces que por contraste nos ofrece el plancton, también algunos animales podrían reaccionar ante la luz y nadar hacia ella poniendo en aprietos al buceador, por esto, debemos ser prudentes y asesorarnos de los buceadores y de los pescadores del lugar.

VIII.5.3. PRECAUCIONES CON LAS LUCES



Como en nuestro medio no realizamos inmersiones nocturnas con regularidad, es por lo que las linternas, al llegar al agua no funcionan, por baterías deficientes, contactos sulfatados, no hay en el lugar la facilidad para recargar las baterías, presentan entradas de agua por los empaques, en fin, nos encontramos con muchas incomodidades, algunas veces sin solución por el lugar donde nos encontramos. Para prever estos inconvenientes se recomienda.

- A). Verificar el funcionamiento del equipo previamente.
- B). Llevar suficientes baterías o pilas nuevas.
- C). Verificar si en el lugar hay posibilidad de cargar baterías.
- D). Los bordes sulfatados así como los contactos oxidados se pueden limpiar con el borrador de un lápiz.
- E). Lubricar los empaques en "o" u "orines" con silicona o vaselina.
- F). Para evitar que las linternas se pierdan durante la inmersión, deberán ir cogidas por una cuerda y sujetadas a la muñeca.

- G). Antes de entrar en inmersión se debe verificar que la linterna esté bien ajustada.
- H). Después de cada inmersión, las baterías se deben retirar y la linterna bien cerrada se debe enjuagar muy bien con agua dulce.

VIII.6. RECOMENDACIONES PARA EL BUCEO NOCTURNO

- A). Por las dificultades propias de la noche, el equipo de seguridad como el octopus (fuente alternativa de aire), la señal sonora, las luces de bengala, la tráquea del chaleco y la linterna auxiliar deberán estar localizadas dentro de un "triángulo figurado" que se forma entre la barbilla y la parte inferior de la caja torácica, área ésta de fácil localización con el tacto.
- B). La lectura de los instrumentos se facilitará si sobre su carátula (generalmente de fondo reflectivo) se aplica una luz directa.
- C). Al igual que en el Buceo de Alta Montaña, el disponer de suficientes cuerdas o cabos para facilitar los descensos y ascensos es muy importante.
- D). Para evitar molestias digestivas, realice su cena por lo menos tres (3) horas antes del buceo y evite consumir bebidas alcohólicas. Es mucho más placentero cenar después de la inmersión, aprovechando la ocasión para compartir las experiencias vividas.
- E). Para superar con mayor facilidad los temores normales de la inmersión nocturna, procure que sus primeras inmersiones se realicen en condiciones ideales tanto del clima, como del estado del mar y, que el sitio sea particularmente tranquilo y fácil para entrar y salir.
- F). Aunque el buceo nocturno lo realice en aguas cálidas, es recomendable estar bien protegido con su traje de buceo, para evitar así el contacto con animales urticantes y con las rocas.

VIII.7. RECUERDE:

- A). Sí debe enfrentar una dificultad no sólo en el Buceo Nocturno sino en el Buceo en general: PARE, PIENSE Y ACTUE. No pierda su ritmo de respiración, tranquila, profunda y pausada.
- B). Sí su compañero se ha separado y lo pierde visualmente, no pretenda buscarlo en el fondo, permanezca en su lugar y giren trescientos sesenta (360) grados durante un (1) minuto, con la linterna tapada o apagada, procurando su localización. Sí al cabo de este tiempo no logra ubicarlo, ascienda controladamente, que si su compañero realizó el mismo procedimiento, seguramente se encontrarán en superficie.
- C). En el peor de los casos, si todas las luces llegaran a fallar, con un poco de control podrá detectar alguna clase de reflejo o sombras (acomodación de la visión en la oscuridad), que le permitirá ascender controladamente, procurando sentir la dirección de las burbujas.
- D). Evite que la presencia de aire en el chaleco le modifique la velocidad normal de ascenso, al no tener referencias visuales. Sí logra unirse a su compañero, tómelo de la mano y podrán así ascender con mayor seguridad y tranquilidad.
- E). No convierta en una pesadilla una placentera inmersión nocturna. Prepárese adecuadamente y evite improvisaciones.